




# Bewegung tut gut, Bewegung ist wichtig

## Bewegungsförderung und Turnen – alles aus einer Hand in Lippetal Oestinghausen

- Förderung von Bewegungsabläufen und Fähigkeiten, Gleichgewicht und Koordination
- vielseitige Bewegungsmöglichkeiten probieren, z. B. klettern, schaukeln und springen
- umfangreiches Bewegungsmaterial erfahren, z. B. Leiterwand, Rollbrett, Ringe und Kasten
- Erlernen von turnerischen Elementen
- Stärkung des Selbstbewusstseins und der sozialen Kompetenz

Veranstalter	Ort	Zielgruppe
<p><b>Praxis für Mototherapie u. Psychomotorik</b></p> <p><b>Mechthild Riegas</b> staatl. gepr. Motopädin</p> 	<p><b>Praxis</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- individuelle Bewegungsförderung</li> <li>- Aufmerksamkeits-/Lernförderung</li> <li>- Feinmotorik</li> <li>- motorische Entwicklungsdiagnostik</li> </ul>	<p><b>Einzelförderung / Therapie</b></p> <p>Kinder / Jugendliche / Erwachsene</p>
	<p><b>Praxis / Kindergarten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bewegungsförderung</li> <li>- Bewegung und Sprache / Lernen</li> <li>- Bewegung mit Eltern und Kindern</li> <li>- Bewegung und Entspannung</li> </ul>	<p><b>Kleinst- und Kleingruppen</b></p> <p>2 – 3 / 4 – 6 Kinder</p> <p>Eltern mit Kindern Frauen</p>
	<p><b>Schulturnhalle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Psychomotorik</li> </ul>	<p><b>Fördergruppen</b></p> <p>7 – 9 Kinder / Jugendliche</p>
	<p><b>Schulturnhalle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Geräteturnen</li> </ul>	<p><b>Sportverein</b></p> <p>Kinder / Jugendliche</p> <p>zwischendurch <b>Kurse für Trampolin</b></p>

Flyer sind hier vor Ort erhältlich / liegen aus.

### Information und Anmeldung:

Mechthild Riegas  
In der Herbstlinde 5 b  
59510 Lippetal

Tel.: 02923 – 972075

