

Bewegung tut gut, Bewegung ist wichtig

Bewegungsförderung und Turnen – alles aus einer Hand
in

Lippetal Oestinghausen

- Förderung von Bewegungsabläufen und Fähigkeiten, Gleichgewicht und Koordination
- vielseitige Bewegungsmöglichkeiten probieren, z. B. klettern, schaukeln und springen
- umfangreiches Bewegungsmaterial erfahren, z. B. Leiterwand, Rollbrett, Ringe und Kasten
- Erlernen von turnerischen Elementen
- Stärkung des Selbstbewusstseins und der sozialen Kompetenz

Veranstalter	Ort	Zielgruppe
<p>Praxis für Mototherapie u. Psychomotorik</p> <p>Mechthild Riegas staatl. gepr. Motopädin</p> 	<p>Praxis</p> <ul style="list-style-type: none"> - individuelle Bewegungsförderung - Aufmerksamkeits-/Lernförderung - Feinmotorik - motorische Entwicklungsdiagnostik 	<p>Einzelförderung / Therapie</p> <p>Kinder / Jugendliche / Erwachsene</p>
	<p>Praxis / Kindergarten</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bewegungsförderung - Bewegung und Sprache / Lernen - Bewegung mit Eltern und Kindern - Bewegung und Entspannung 	<p>Kleinst- und Kleingruppen</p> <p>2 – 3 / 4 – 6 Kinder</p> <p>Eltern mit Kindern Frauen</p>
	<p>Schulturnhalle</p> <ul style="list-style-type: none"> - Psychomotorik 	<p>Fördergruppen</p> <p>7 – 9 Kinder / Jugendliche</p>
	<p>Schulturnhalle</p> <ul style="list-style-type: none"> - Geräteturnen 	<p>Sportverein</p> <p>Kinder / Jugendliche</p> <p>zwischendurch Kurse für Trampolin</p>

Flyer sind hier vor Ort erhältlich / liegen aus.

Information und Anmeldung:

Mechthild Riegas
In der Herbstlinde 5 b
59510 Lippetal

Tel.: 0 29 23 – 97 20 75

